



# Colegio Mexicano de Reumatología

## MIOPATÍAS INFLAMATORIAS

### **¿Que son las miopatías inflamatorias?**

Las miopatías inflamatorias son un grupo de enfermedades sistémicas que se caracterizan por afectar preferentemente al músculo estriado y en algunos casos a otros órganos y sistemas como pulmón, articulaciones, pequeña circulación y piel.

### **¿Porqué se produce?**

Son enfermedades autoinmunes, con predisposición genética, que se manifiestan por mecanismos de alteración en la respuesta inmunológica mediada por células inflamatorias y mecanismos adquiridos al nacimiento y durante el transcurso de nuestra vida, manifestándose de manera más frecuente a nivel muscular y piel, sin embargo también puede afectar otros órganos como pulmón, esófago, corazón.

### **¿En quién se produce?**

Las miopatías inflamatorias son poco comunes, con una incidencia promedio que varía de 4-10 casos por millón de población por año. Se pueden presentar en cualquier época de la vida, sin embargo, son mas frecuentes en los adultos.

### **4.-¿Cuáles son los síntomas?**

La enfermedad en la mayoría de las formas clínicas, se inicia de manera insidiosa y puede evolucionar lentamente con las siguientes manifestaciones:

- Debilidad muscular
- Fatiga
- Compromiso en piel
- Compromiso Gastrointestinal
- Compromiso Respiratorio

## **¿Cuáles con las miopatías inflamatorias?**

Existen diversas clasificaciones para identificar a las miopatías inflamatorias idiopáticas, la mas sencilla identifica a 4 tipos principales: Dermatomiositis, Polimiositis, Miopatia necrosante y Miositis por cuerpos de inclusión.

## **¿Cómo se hace el diagnóstico?**

El diagnóstico principalmente es clínico, basado en la presencia de debilidad muscular, en asociación con otras manifestaciones clínicas como afección cutánea, articular, órganos internos y alteraciones de laboratorio como incremento en los niveles de enzimas musculares en sangre conocidas como creatinin fosfoquinasa, deshidrogenasa láctica, aldolasa y TGO, hoy en día sin embargo para el diagnóstico de confirmación se requiere una biopsia muscular que consiste en toma de muestra de musculo en donde se evidencia la presencia de células inflamatorias, no obstante en la actualidad existen técnicas menos invasivas de apoyo diagnóstico tal como la resonancia magnética en donde se observa la presencia de inflamación muscular, por lo cual en muchas ocasiones la toma de biopsia no es indispensable, y lo mas actual es la realización de anticuerpos miositis específicos que ayudan a identificar subtipos específicos de miopatías inflamatorias.

## **¿Cuál es el tratamiento?**

El tratamiento incluye la administración de glucocorticoides en dosis altas inicialmente en asociación con inmunosupresores, y en algunos casos de difícil respuesta, el uso de terapias biológicas. La rehabilitación está fuertemente indicada en todas las fases de la enfermedad.

## **¿Qué medidas de prevención puedo tomar?**

No hay prevención para esta enfermedad, es importante saber que, al no tener cura, se requiere un tratamiento crónico que es necesario seguir al pie de la letra, lo cual es muy importante para evitar la progresión de la enfermedad. El diagnóstico oportuno, el tratamiento temprano, así como el adecuado apego al tratamiento, evitar la exposición solar, y una adecuada rehabilitación física para evitar la presencia de contracturas musculares como secuela de la enfermedad son fundamentales para lograr reincorporar al paciente a sus actividades habituales.