



Programa día 1 (Sábado 12 Septiembre 2020)

ZOOM <https://us02web.zoom.us/j/85033161582>

Dirigido a: Residentes de reumatología

Duración: 10 hrs a 12:15 hrs

Metodología: Práctico-teórica

Objetivos:

Comprender:

- Principios generales para elaboración de pregunta de investigación y componentes de una pregunta de investigación
- Principios generales de búsqueda de referencias bibliográficas

Adquirir conocimiento:

- Sobre el formato/estrategia PICO para elaborar una pregunta de investigación

Adquirir habilidades prácticas

- Para búsqueda de bibliografía y manejo de referencias bibliográficas utilizando una herramienta de software para administrar bibliografía
-

Preparación previa a día 1 :

- **Instalar** en su computadora MENDELEY desktop
 - <https://www.mendeley.com/newsfeed>
 - Una vez instalado en herramientas (tools) escoge instalar Word Plugin
- **Material de revisión:**
 - Davies K. Formulating the Evidence Based Practice Question: A Review of the Frameworks. Evidence Based Library and Information Practice. 2011; 6(2):75-80
 - <https://www.researchgate.net/publication/229115669> For
mulating the Evidence Based Practice question A revi
ew of the frameworks for LIS professionals

PROGRAMA DIA 1 (12 Septiembre, 2020)

Horario	Duración	Tema / Ponente
10:00 - 10:05	5 mins	Introducción del día Ponente: Dr. César Pacheco (CDMX)
10:05 - 10:45	40 mins	La pregunta de investigación <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué queremos investigar? - PICO Ponente: Dra. Vijaya Rivera (CDMX)
10:45 - 11:25	40 mins	Revisión de la literatura <ul style="list-style-type: none"> - ¿Quién ha investigado sobre lo que yo quiero investigar? - Cómo buscar literatura biomédica en PubMed y / o Google Scholar - ¿Cómo leer un artículo? Ponente: Dra. Iris Colunga (MTY)
11:25 - 12:05	40 mins	Mini taller ¿cómo usar una herramienta de software para administrar la bibliografía? <ul style="list-style-type: none"> - Ejemplo ENDNOTES O MENDELEY Ponente: Dra. Deshiré Alpízar-Rodríguez (CMR CDMX)
12:05 - 12:15	10 mins	Conclusiones del día Ponente: Dra. Deshiré Alpízar-Rodríguez

IMPORTANTE:

Tarea	Establecer pregunta de investigación (puedes usar la pregunta de tu tema de tesis de especialidad) Aplicar estrategia PICO en tu pregunta Busca 5 artículos en la literatura Escribe un párrafo usando los 5 artículos encontrados. Usa MENDELEY para manejar tus referencias.
--------------	--

Enviar Tarea con título TAREA DIA 1 + NOMBRE COMPLETO RESIDENTE a siguiente correo: investigacion@reumatologia.org.mx

Límite para entrega tarea Jueves 17 de Septiembre a 20:00 hrs

Programa día 2 (Sábado 19 Septiembre 2020)

ZOOM

Dirigido a: Residentes de reumatología

Duración: 10 hrs a 12:15 hrs

Metodología: Práctico-teórica

Objetivos:

Comprender:

- La importancia del protocolo de investigación
- Principios generales de los diseños de estudio de investigación

Adquirir conocimiento:

- Sobre el esquema básico de un protocolo de investigación
- Sobre las consideraciones éticas de un estudio

Adquirir habilidades prácticas

- Para realizar un protocolo de investigación
- Para distinguir entre diferentes diseños de estudio

Preparación previa a día 2:

Material de revisión:

- Guía para escribir un protocolo de investigación. OPS
 - <http://comitebioetica.udistrital.edu.co/documentos/normograma/guia-protocolo%20investigacion%20Organizacion%20Panamericana%20Salud.pdf>
 -
- Overview of Analytical studies. Boston University School of Public Health
 - https://sphweb.bumc.bu.edu/otlt/MPH-Modules/EP/EP713_AnalyticOverview/EP713_AnalyticOverview-TOC.html
- Guía nacional para la integración y el funcionamiento de los Comités de Ética en Investigación. CONBIOETICA
 - http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/registrocomites/Guia_CEI_paginada_con_forros.pdf

PROGRAMA DÍA 2 (19 DE SEPTIEMBRE)

Horario	Duración	Tema / Ponente
10:00 - 10:05	5 mins	Introducción del día Ponente: Dra. Roxana Rodríguez Romo (CDMX)
10:05 - 10:45	40 mins	¿Por qué y para qué escribir un protocolo? Estructura de un protocolo Ponente: Dra. Roxana Rodríguez Romo (CDMX)
10:45 - 11:25	40 mins	Consideraciones éticas <ul style="list-style-type: none"> - Información necesaria para el paciente - Carta de consentimiento informado - ¿Cómo aplicar a un comité de Bioética? Ponente: Dr. Sergio Durán (GDL)
11:25 - 12:05	40 mins	Principios generales de diseños de estudio <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuál es el mejor diseño de estudio para responder mi pregunta de investigación? - Generalidades de estudios transversales, casos y controles, cohorte, ensayos clínicos Ponente: Dra. Roxana Rodríguez Romo / Dra Vijaya Rivera-Terán (CDMX)
12:05 - 12:15	10 mins	Conclusiones del día Ponente: Dra. Roxana Rodríguez

IMPORTANTE:

Tarea	<p>Escribe la siguientes partes de un protocolo (puedes usar el que ya tienes o del que realizaste la pregunta de investigación en la tarea previa)</p> <ul style="list-style-type: none">-El título de la investigación-Planteamiento del problema (un párrafo)-Justificación (un párrafo)-Fundamento teórico (escribe sólo dos párrafos)-Objetivos de la investigación-El diseño de estudio que usarás y explica la razón de tu decisión <p>*Usa un software para administrar bibliografía (Mendeley, Zotero, EndNotes, etc)</p>
--------------	---

Enviar Tarea con título TAREA DIA 2 + NOMBRE COMPLETO RESIDENTE a siguiente correo: investigacion@reumatologia.org.mx

Límite para entrega tarea Jueves 24 de Septiembre a 20:00 hrs

Programa día 3 (Sábado 26 Septiembre 2020)

ZOOM : <https://us02web.zoom.us/j/89358373261>

Dirigido a: Residentes de reumatología

Duración: 10 hrs a 12:50 hrs

Metodología: Práctico-teórica

Objetivos:

Comprender:

- Principios generales de los diseños de estudio de investigación
- Principios generales estudios transversales
- Importancia de bases de datos

Adquirir conocimiento:

- Sobre estudios transversales
- Sobre base de datos
- Sobre descripción de variables

Adquirir habilidades prácticas

- Para elaborar una base de datos
- Para manejo de programa estadístico

Material para sesión día 3:

Favor de instalar R, y R Commander. Encontrarás instrucciones de instalación en el siguiente enlace (por el Dr. Marco Martínez):

[file:///C:/Users/Deshire/Downloads/Instalacion-R-Commander%20\(1\).html](file:///C:/Users/Deshire/Downloads/Instalacion-R-Commander%20(1).html)

R es uno de los programas estadísticos más poderosos y flexibles en la actualidad, además de ser gratuito. La interfaz gráfica de R Commander permite el manejo de estadísticas sin necesidad de conocer diversos comandos, lo que pone al alcance a R de cualquier persona con conocimientos básicos en estadística, además de la facilidad del manejo es similar a otros programas de paga como SPSS, SAS, STATA entre otros.

PROGRAMA DÍA 3 (26 DE SEPTIEMBRE)

Horario	Duración	Tema / Ponente
10:00 - 10:05	5 mins	Introducción <i>Ponente: Dra. Deshiré Alpízar-Rodríguez</i>
10:05- 10:20	15 mins	Principios generales de diseños de estudio (Continuación) Dra. Roxana Rodríguez Romo
10:20 - 11:00	40 mins	Estudios transversales ¿Cómo obtener los datos para responder mi pregunta de investigación en estudios transversales? <ul style="list-style-type: none"> - Generalidades - Cuestionarios/encuestas - Expediente - Uso de escalas - Uso de bases de datos ya existentes (registros) Ponente: Dra. Aline Martínez (IN Cardiología CDMX)
11:00 - 11:40	40 mins	Base de datos <ul style="list-style-type: none"> - Utilidad de base de datos - Cómo realizar una base de datos y qué usar para realizarla - Principios de manejo de datos Ponente: Dr. José Dionisio Castillo-Ortiz (Gdl)
11:40 - 12:40	60 mins	Taller de estadística parte 1 Estadísticas descriptivas <ul style="list-style-type: none"> - Descripción de variables de una base de datos existente <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de variables - Medidas de tendencia central y distribución de variables - Representación gráfica de variables - Distribución normal/ no normal Ponente: Dr. Marco Martínez (SLP)
12:40 - 12:50	10 mins	Conclusiones del día Ponente: Dr. Marco Martínez (SLP)

IMPORTANTE:

<p>Tarea</p>

Identifica variables que usarás en tu estudio y clasifícalos
Tarea de estadística

Enviar Tarea con título TAREA DIA 3 + NOMBRE COMPLETO RESIDENTE a siguiente correo:
investigacion@reumatologia.org.mx

Límite para entrega tarea Jueves 1 de Octubre a 20:00 hrs

Programa día 4 (Sábado 3 Octubre 2020)

ZOOM : <https://us02web.zoom.us/j/82571689668>

Dirigido a: Residentes de reumatología

Duración: 8 hrs a 11:20 hrs

Metodología: Práctico-teórica

Objetivos:

Comprender:

- Principios de análisis estadístico

Adquirir conocimiento:

- Manejo de datos

Adquirir habilidades prácticas

- Para realizar un análisis estadístico básico
- Para realizar un resumen para enviar a un congreso

Material para sesión día 4 (¡muy importante!):

PARA EL TALLER DE ESTADÍSTICA:

1. **Checa el video en YouTube** realizado por el Dr. Marco Martínez para Instalar R y R Commander en Windows y Mac: https://youtu.be/AT_UJdxb7GI y el archivo siguiente: [file:///C:/Users/Deshire/Downloads/Instalacion-R-Commander%20\(1\).html](file:///C:/Users/Deshire/Downloads/Instalacion-R-Commander%20(1).html)
 - a. R es uno de los programas estadísticos más poderosos y flexibles en la actualidad, además de ser gratuito. La interfaz gráfica de R Commander permite el manejo de estadísticas sin necesidad de conocer diversos comandos, lo que pone al alcance a R de cualquier persona con conocimientos básicos en estadística, además de la facilidad del manejo es similar a otros programas de paga como SPSS, SAS, STATA entre otros.
2. **Ve a Classroom de Google en el siguiente enlace** (realizado por Dr. Marco Martínez):
<https://classroom.google.com/c/MTc1MjM0OTA0OTYy?cjc=gokn3qt>
 - **En "Trabajo de clase":**
 - Encontrarás también el archivo de instrucciones para instalación de **R y R Commander** en Windows y Mac ([file:///C:/Users/Deshire/Downloads/Instalacion-R-Commander%20\(1\).html](file:///C:/Users/Deshire/Downloads/Instalacion-R-Commander%20(1).html))
 - Encontrarás también material de clase (PDFs, bases de datos) e instrucciones del Dr. Marco Martínez para la clase.
 - Asegúrate de checar **Classroom de Google** antes de la clase del sábado.

PARA LA SESION “Consejos para escribir un resumen para enviar a un congreso”

1. Solicitamos que los residentes que tengan algún resumen enviado a congreso (particularmente si no fue aceptado) que deseen compartirlo, lo envíen al e-mail: investigacion@reumatologia.org.mx , para analizarlo en un ejercicio de la clase (será anónimo).

DÍA 4 (3 Octubre)		
Horario	Duración	Tema / Ponente
8:00 - 8:05	5 mins	Introducción Ponente: Dr. Marco Martínez
8:05 - 10:05	120 mins	Taller de estadística 1 y 2 <ul style="list-style-type: none"> - Estadísticas descriptivas - Análisis exploratorio de datos - Pruebas de hipótesis Ponente: Dr. Marco Martínez
10:05 - 11:05	40 mins	Consejos para escribir un resumen para enviar a un congreso Ponente: Luis Fernando Pérez
11:05 - 11:10	5 mins	Conclusiones Ponente: Dra. Deshiré Alpízar-Rodríguez

