



# Colegio Mexicano de Reumatología

## ¿Qué es la Reumatología?

La Reumatología es la especialidad médica que se encarga de diagnosticar y tratar las enfermedades musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas.

Las enfermedades musculoesqueléticas son aquellas que afectan articulaciones, huesos o músculos. Producen dolor, inflamación y limitación en los movimientos. Las enfermedades autoinmunes sistémicas como la artritis reumatoide, lupus, síndrome de Sjögren, entre otras, además de afectar al sistema musculoesquelético, pueden afectar órganos como el riñón, pulmón, corazón o la piel. Estas enfermedades son crónicas por lo que requieren un seguimiento por parte de un reumatólogo a lo largo de la vida. La palabra *reuma* viene del griego que significa fluido ya que Hipócrates creía que eran fluidos que llegaban a las articulaciones y producían inflamación.

## ¿Cuándo acudir al Reumatólogo?

El síntoma que lleva a los pacientes a la consulta es generalmente el dolor en alguna parte del sistema musculoesquelético (músculos, tendones, articulaciones).

Si se presenta dolor o inflamación sin una causa aparente como un golpe, puede tratarse de una enfermedad reumática.

Otros síntomas que llevan a la consulta son sensación de rigidez, fatiga, aumento de volumen de las articulaciones, pérdida de fuerza, sequedad de ojos y boca, entre otras.

Existen más de 200 enfermedades reumáticas y pueden afectar a cualquier rango de edad desde niños hasta personas de edad avanzada.

Dra. Ana Cecilia Lozada Navarro